Fit forme PLEIN AIR

Activité physique en plein air

Localisation des spots - Planning des séances

octobre - novembre 2019

Flore

Lorient	Lundi 9h30		Parc Bois du Château - Aire de jeux
Lorient	Lundi 11h		Jardin du Manio - Rue du Manio
Lorient	Lundi 12h30		Mail du Faouëdic - derrière la mairie
Lorient	Lundi 18h		Parc Gagarine - Rue de Lanveur
Lorient		Jeudi 14h30	Parc Chevassu - entrée rue Kervaric
Lorient		Vend 12h30	Péristyle - Jardin hôtel Gabriel
Lorient		Vend 14h30	Kervénanec Parc Venzu - aire de jeux
Lanester		Jeudi 18h	Skate - Park - Avenue Gabriel Péri

	Fabrice	Anne	
Ploemeur	Mardi 9h30		Plateau sportif - Stade municipal
Queven	Mardi 11h	Jeudi 14h	Parc de Kerzec - Aire de jeux
Pont- Scorff	Mardi 13h	Jeudi 10h30	Complexe sportif - parking
Caudan	Mardi 14h30	Jeudi 15h30	Aire de loisirs de Kergoff - parking

Léa

Quistinic	Mardi 14h		Plateau sportif- Salle polyvalente
Sainte Hélène	Mardi 9h30	Vend 14h	Espace sportif - Rue du Penher
Locmiquélic	Mardi 11h	Vend 15h30	Parc de Pen Mané - Rue de la digue
Languidic	Mardi 12h30	Vend 17h	Parcours santé - Parking 1000 clubs

Damien

Clohars-Ct	Lundi 9h30	Jeudi 12h30	Saint Jacques - parking
Quimperlé	Lundi 12h30	Jeudi 18h	Forêt de Toulfoën - parking
Mellac	Lundi 18h	Jeudi 9h30	Manoir de Kernault - parking

Fit ' santé	Jérôme		
Ploemeur	Mardi 10h30	Jeudi 10h3	Le Ter - Parking Saint Mathurin

https://fit-forme-pleinair.fr

fit-forme-plein-air

contact@fit-forme-pleinair.fr

07 69 52 63 07