

Activité physique en plein air

Localisation des spots - Planning des séances

20 Novembre - 20 décembre 2019

	Fabrice	Anne	
Lorient		Lundi 9h30	Parc Bois du Chateau - Aire de jeux
Lorient	Mardi 13h		Jardin du Manio - rue du Manio
	Jérôme		
Lorient	Lundi 12h30		Mail du Fauoëdic - derrière la mairie
Ploemeur	Mardi 9h30		Plateau sportif - Stade municipal
Queven	Mardi 11h	Jeudi 14h	Parc de Kerzec - Aire de jeux
Caudan	Mardi 14h30	Jeudi 15h30	Aire de loisirs de Kergoff - parking

	Léa		
Quistinic	Mardi 14h		Plateau sportif- Salle polyvalente
Sainte Hélène	Mardi 9h30	Vend 14h	Espace sportif - Rue du Penher
Locmiquélic	Mardi 11h	Vend 15h30	Parc de Pen Mané - Rue de la digue
Languidic	Mardi 12h30	Vend 17h	Parcours santé - Parking 1000 clubs

	Damien		
Clohars-Ct	Lundi 9h30	Jeudi 12h30	Saint Jacques - parking
Quimperlé	Lundi 12h30	Jeudi 18h	Forêt de Toulfoën - parking
Mellac	Lundi 18h	Jeudi 9h30	Manoir de Kernault - parking

Fit ' santé	Jérôme		
Ploemeur	Mardi 10h30	Jeudi 10h30	Le Ter - Parking Saint Mathurin

<https://fit-forme-pleinair.fr>



fit-forme-plein-air

contact@fit-forme-pleinair.fr

07 69 52 63 07