

Chers pratiquant.es

Pendant la période d'été, si vous souhaitez plus d'infos, vous pouvez **prendre contact avec le coach qui encadre la séance où vous souhaitez vous rendre.**

Fabrice 06 18 94 67 32

Lorient
Queven
Caudan

Mardi 15h30
Mardi 11h
Mardi 14h

Parc Bois du Chateau - Aire de jeux
Parc de Kerzec - Aire de jeux
Aire de loisirs de Kergoff - parking

Jérôme 06 62 74 50 84

Ploemeur
Lorient
Ploemeur
Guidel

Mardi 10h30 **Fit'santé**
Mardi 12h30
Mercredi 10h30
Mercredi 17h

Plaine Oxygène - RDV skate park
Mail du Faouëdic - derrière la mairie
Fort Bloqué - jardin près du centre commercial
Guidel-plage - près des jeux d'enfants

Nicolas 06 38 27 04 03

Lorient
Lanester

Mercredi 16 h
Vendredi 17h00

Kervenanec - parc Venzu - aire de jeux
Parc du Plessis - Parking rue J.Guesde

Anne 06 71 55 96 10

Queven

Jeudi 14h

Parc de Kerzec - Aire de jeux

Damien 06 04 5016 68

Clohars-Ct
Quimperlé
Mellac

Lundi 9h30
Lundi 12h30
Lundi 18h

Jeudi 12h30
Jeudi 18h
Jeudi 9h30

Saint Jacques - parking
Forêt de Toulfoën - parking auberge
Manoir de Kernault - parking

Léa 06 43 32 13 56

Locmiquélic
Locmiquélic
Riantec
Languidic

Mardi 9h30 et 11h
Vend 14h - 15h30 - 18h30
Mardi 18h
Mardi 12h30

Vend 17h

Parc de Pen Mané - Rue de la digue
Parc de Pen Mané - Rue de la digue
Parc de Kerdurand - parking du château
Parcours santé - Parking 1000 clubs