

## Activité physique en plein air

Localisation des spots - Planning des séances

Septembre 2021 -

Chers pratiquant.es

C'est la rentrée... C'est le moment de rechausser les baskets !

Voici le planning de rentrée. Il est susceptible d'évoluer pendant cet automne : de nouveaux créneaux d'activité pourraient être mis en place.

Caudan **Fabrice** 06 18 94 67 32  
Mardi 14h30 Aire de loisirs de Kergoff - parking

Lorient **Jérôme** 06 62 74 50 84  
Lundi 12h30 Allée du Fauoëdic - derrière la mairie  
Ploemeur **Fit'santé** Jeudi 10h Plaine Oxygène - RDV skate park  
Ploemeur Jeudi 11h Plaine Oxygène - RDV skate park

Ploemeur samedi 10h Plaine Oxygène - RDV skate park

Locmiquélic **Sylvie** 06 71 15 69 53  
Vendredi 11h Parc de Pen Mané - Rue de la digue  
Languidic Vendredi 17h Rdv parking salle de sport - rue du Presbytère.

<https://fit-forme-pleinair.fr>

[contact@fit-forme-pleinair.fr](mailto:contact@fit-forme-pleinair.fr)



fit-forme-plein-air

07 69 52 63 07