

## Activité physique en plein air

Localisation des spots - Planning des séances

**février - mars -avril 2023**

Bonjour,

C'est l'hiver, tu as besoin de bouger, de prendre l'air et la lumière ?

C'est le moment de rechausser les baskets et venir nous rejoindre !

Voici le planning des séances

**Fabrice** 06 18 94 67 32

Caudan

Mardi 14h

Aire de loisirs de Kergoff - parking

Lorient **Fit'tonique**

Mardi 15h30

Parc Gagarine - rue de Lanveur

**Jérôme** 06 62 74 50 84

Lorient

Lundi 12h30

Allée du Fauvédic - derrière la mairie

Ploemeur

**Fit'santé** Jeudi 10h

Plaine Oxygène - RDV skate park

Ploemeur

Jeudi 11h

Plaine Oxygène - RDV skate park

Ploemeur

samedi 10h

Plaine Oxygène - RDV skate park

samedi 11h

Plaine Oxygène - RDV skate park

Quimperlé

vendredi 12h30

Forêt de Toulfoën - parking auberge

<https://fit-forme-pleinair.fr>

[contact@fit-forme-pleinair.fr](mailto:contact@fit-forme-pleinair.fr)



fit-forme-plein-air

07 69 52 63 07